

EINLADUNG

49. BKiD TAGUNG

Professioneller Umgang mit dem TABU
in der Beratung:

**Raus aus dem Gedankenkarussell,
Rein in eine stressfreie Sexualberatung.**

...nicht nur für die Beratung von Vorteil,
sondern auch für die Berater*innen persönlich von Nutzen.

WO? Tagungshaus „Hoffmanns Höfe“ in Frankfurt

WANN? Freitag, 27.09.2024 - Samstag, 28.09.2024

Liebe Mitglieder und Freund*innen von BKiD,

Wir möchten Dich, Sie und Euch sehr herzlich zur Herbsttagung 2024 einladen!
Unsere Herbsttagung 2024 wird sich mit der wichtigen Thematik des professionellen Umgangs mit den Tabus „**Sex**“ und „**Stress**“ in der **Beratung** auseinandersetzen und bietet wertvolle Einblicke sowie Strategien für Fachleute oder auch „nur“ Interessierte.

Wie kompetent können wir mit Tabuthemen umgehen?
Wie weit sind wir in unserer modernen Zeit aufgeklärt?

Die Kinderwunschberatung ist sehr eng mit dem Thema **Sexualität** und auch mit dem Tabuthema **Stress und Unsicherheiten seitens der Berater*innen in der Beratung** verbunden. Wie kompetent sind Sie bzw. bist Du selbst in der Beratung, wenn das Anliegen in Verbindung mit Sex steht? Und wie gehen wir dann mit Menschen aus fremden Kulturen um?

Klient*innen trauen sich oft nur ungern oder auch gar nicht durchaus wichtiges aus- oder anzusprechen. So auch die Berater*innen, die sich zudem bei Tabuthemen oft schwer tun professionell tiefgehender nachzufragen.

Das Ziel der Tagung ist es die Teilnehmer gezielt mit dem Umgang dieser Tabus in der Beratung nicht nur zu informieren, sondern auch zu konfrontieren. Leistungs-, Zeit- und Konkurrenzdruck fordern hochwertige Berater*innen und offene Klient*innen, die beide an einen Strang ziehen können, damit eine gute Lösung erarbeitet werden kann.

Da in der Kinderwunschberatung das Tabuthema Sexualität ein im Raum stehendes ist und zudem der Umgang mit Stress, sehen wir es als ein aktuell brennendes Thema an.

Zuhören alleine ist bekanntlich nicht sehr nachhaltig und daher gestalten wir dieses Jahr die Herbsttagung **äußerst interaktiv**. Unser Ziel ist es brauchbare Tools nicht nur für die Beratung, sondern auch für den persönlichen Alltag vorzustellen. Wir freuen uns zudem auf **internationale Einblicke** und bieten die ausgezeichnete Gelegenheit für **Wissensaustausch** und zur **Vernetzung mit Kollegen, Fachleuten** aus der Branche sowie die Chance gleichgesinnte Persönlichkeiten und BKiD-Freunde zu treffen. Auch bieten wir eine **kostenlose Werbemöglichkeit** in den BKiD-Social Medias für alle Teilnehmer*innen an, die an der Tagung teilnehmen.

Wir freuen uns darauf, Sie, Dich und Euch bei unserer bedeutenden Veranstaltung begrüßen zu dürfen! Gemeinsam können wir einen wertvollen Beitrag zur Weiterentwicklung unserer wertvollen Beratungspraxis leisten.

Machen wir einen Unterschied!

Herzliche Grüße aus Wien,
Nina Bayer

P.S.: Das Programm zur Tagung siehe im Anhang.

Raus aus dem Gedankenkarussell - Rein in ein stressfreies Sexualeben.

...nicht nur für die Beratung, sondern auch für die Berater*innen persönlich von Nutzen.

Fr, 27. September 2024

„Social Media Beiträge“ für Freiwillige

12:00 - 13:00

Wer ist BKiD? Wer sind unsere Mitglieder?

Stelle Dich kurz vor (unsere Kamera) und zeige Dich.
Wir stellen den Beitrag nach deiner Freigabe gerne auf Instagram. Mit Voranmeldung. Wir freuen uns auf interessante Beiträge!
mit **Laurenz Kerschbaumer**.

Start in den Tag 1

13:00 - 13:30

Herzlich Willkommen

Meet and Greet

Nutze die Tagung, knüpfe wertvolle Kontakte, lass dich inspirieren

13:45 - 14:15

Willkommensworte und Blitzlicht-Talks

BKiD-Vorstand & Aktives Gedankenspiel

...für eine gelungene Tagung mit Gewinn

mit **Nina Bayer**.

14:15 - 15:45

Erfülltes Sexleben in der Kinderwunschzeit

Methode „The Work“ von **Katie Byron**

Einführung in **IBSR (Inquiry Based Stress Reduction)**

mit **Alice Guldenbrein**.

15:45 - 16:00

Pause

16:00 - 18:00

Erfülltes Sexleben in der Kinderwunschzeit

Aktive Mitarbeit - Beispiele praktisch erfahren

mit **Alice Guldenbrein**.

ab 18:00

Essen

19:30

Option Kamin-Talk und gemütlicher Ausklang

Die Sexualität in unterschiedlichen Kulturen und Religionen
mit **Nina Bayer**.

Raus aus dem Gedankenkarussell - Rein in ein stressfreies Sexualeben.

...nicht nur für die Beratung, sondern auch für die Berater*innen persönlich von Nutzen.

Sa, 28. September 2024

Early Birds Optionen

07:00 - 08:00

Sessel-Yoga für einen hinreißenden Start in den Tag mit Alice Guldenbrein.

07:00 - 08:00

Wer ist BKiD? Wer sind unsere Mitglieder?

Stelle Dich kurz vor (unsere Kamera) und zeige Dich. Wir stellen den Beitrag nach deiner Freigabe gerne auf Instagram. Mit Voranmeldung. Wir freuen uns auf interessante Beiträge!
mit Laurenz Kerschbaumer.

Start in den Tag 2

09:00 - 09:25

Meet and Greet „Herzlich Willkommen“

Nutze die Tagung, knüpfe wertvolle Kontakte, lass dich inspirieren

09:25 - 09:45

Vortrag „Urkraft Sex“

mit Nina Bayer.

09:45 - 10:00

Pause

10:00 - 11:15

Workshop „Mehr Happiness in der Kinderwunschberatung“

Vom Stress zur Gelassenheit und Stärke durch die Kraft der Resilienz (und mehr).

mit Marion Kusatz.

11:15 - 11:30

Pause

11:15 - 12:00

Workshop „Mehr Happiness in der Kinderwunschberatung“

Aktive Mitarbeit

mit Marion Kusatz.

12:00 - 13:30

Mittagessen

13:30 - 15:00

BKiD Anliegen - Mitgliederversammlung

15:00

Ende der Veranstaltung



Nina Bayer

BKiD Vorstandsmitglied (Beisitzende)

Paar- und Sexualberatung, Kinderwunschberatung

Dipl. Lebens- und Sozialberatung, Journalistin

Laurenz Kerschbaumer

BKiD Social Media

Kontakt: l-h-k@gmx.at

Referenten:

Alice Guldenbrein

IBSR Prozess, Yoga

<https://www.aliceguldenbrein.com/>

Marion Kusatz

Resilienz, Selbstmanagement

<https://neuewegegehen.jetzt>